

Registre su medidor para obtener ayuda y asistencia técnica:  
[OneTouch.es/bienvenido](http://OneTouch.es/bienvenido)



## El Sistema OneTouch Select® Plus

Guía rápida de uso

### Le ayuda a entender el significado de sus resultados

#### Puerto para la tira reactiva

Introduzca una tira reactiva aquí para encender el medidor

**Icono de pila**  
Solo aparece cuando las pilas tienen poca carga

**Puerto de datos**  
Conectar para descargar en un ordenador

**Pantalla**

**Nota indicadora del intervalo**

**mg/dL** es la unidad de medida preconfigurada y no puede cambiarse

#### Barra de color indicadora del intervalo

**Por debajo del objetivo** | **En objetivo** | **Por encima del objetivo**

#### Botón de atrás

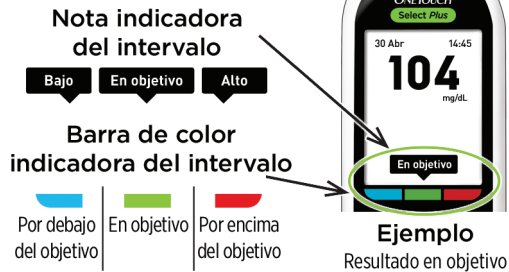
- Volver a la pantalla anterior (pulsar y soltar)
- Volver al menú principal (mantener pulsado)

#### Botones arriba y abajo

- Resalta la selección deseada



El indicador del intervalo objetivo le dice de inmediato si está o no, en su objetivo.



- El medidor viene con los límites del intervalo objetivo "generales" preconfigurados, los cuales se aplican a todos sus resultados (cuando la marcación de comidas está desactivada). Puede modificar estos límites del intervalo objetivo "generales" para que se adapten a sus necesidades.
- Una nota indicadora del intervalo objetivo aparecerá debajo de su resultado y señalará a la correspondiente barra de color indicadora del intervalo objetivo, debajo de la pantalla del medidor.
- Comprender cuando está dentro o fuera de su intervalo objetivo\*\* puede ayudarle a:
  - Estar mejor controlado\*
  - Alcanzar sus objetivos de glucosa en sangre\*

\*En un estudio de mercado realizado en Julio de 2012 con 75 profesionales sanitarios en Estados Unidos, 8 de cada 10 estuvieron de acuerdo. LifeScan, datos en archivo.

\*\*Asegúrese de comentar con su profesional sanitario los límites alto y bajo adecuados para Vd.

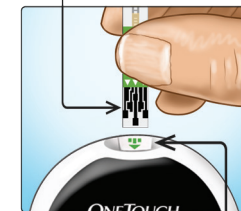
La configuración es fácil. El análisis también.

### Inicio:

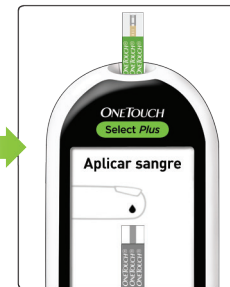
1. Mantenga pulsado **OK** para encender el medidor.

- Ajuste la hora, fecha y límites de intervalo objetivo "generales" que se usan para determinar si sus resultados de análisis están dentro, por debajo o por encima de su intervalo objetivo.

### Barras de contacto



**Puerto para la tira reactiva**



### Análisis:

2. Introduzca una tira reactiva para realizar el análisis.

3. Espere a que aparezca la pantalla **Aplicar sangre** para aplicar una gota de sangre sobre la tira reactiva.


- Resultados en 5 segundos.

**IMPORTANTE:** Lea el Manual del usuario que se incluye junto con el sistema.

Vea la evolución en el tiempo de los promedios, incluidos los promedios **Antes y Después de comer**.



- Seleccione **Promedios** en el Menú principal y pulse **OK** para mostrar sus promedios a los 7, 14, 30 y 90 días.



Prom.antes comer	
7 días	🍏 116 mg/dL
14 días	🍏 112 mg/dL
30 días	🍏 112 mg/dL
90 días	🍏 101 mg/dL

Página 2 de 3

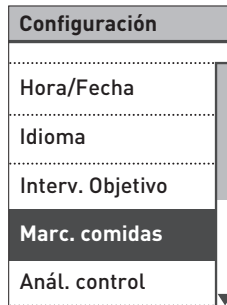
- Si la Marcación de comidas está activada:
  - Pulse **▲** o **▼** para ver sus promedios tanto de Antes como Después de comer.



AW 06834604A

La Marcación de comidas le ayuda a ver como la elección de la comida influye en sus resultados.

- La marcación le permite organizar sus resultados alrededor de la hora de comer. Tendrá que activar la Marcación de comidas para utilizar esta función y establecer los límites del intervalo objetivo de las "comidas".



- Cuando aparezcan sus resultados, pulse **▲** o **▼** para seleccionar **Antes comer** (🍏), **Desp. comer** (🍷), o **No marcar** y pulse **OK**. Su marcador aparecerá debajo de su resultado, salvo que seleccione **No marcar**.



- La función indicadora del intervalo objetivo de su medidor muestra automáticamente la nota del indicador de intervalo adecuada y señala a la barra de colores indicadora de intervalo correspondiente.

Su marcación aparece aquí

Un par de consejos rápidos.

- La retroiluminación se activa automáticamente al encenderse el medidor. Después de 20 segundos aproximadamente sin actividad, la retroiluminación se atenúa. Si pulsa algún botón o introduce una tira reactiva, la retroiluminación volverá a activarse.
- Desplácese por la configuración de forma más rápida manteniendo pulsados los botones **▲** o **▼** cuando realice la selección.
- Los resultados pueden ser descargados en su PC para su posterior revisión.
- El medidor almacena sus 500 últimos resultados, de forma que puede visualizarlos para ver su progreso.



LifeScan Deutschland GmbH  
Niederkasseler Lohweg 18  
40547 Duesseldorf, Germany



LifeScan Europe GmbH  
Dammstrasse 19  
6300 Zug  
Switzerland

Línea de Atención Personal  
OneTouch®: 900 100 228  
(llamada gratuita).

[www.OneTouch.es](http://www.OneTouch.es)

Fecha de rev.: 04/2023  
© 2018–2023 LifeScan  
IP Holdings, LLC

